



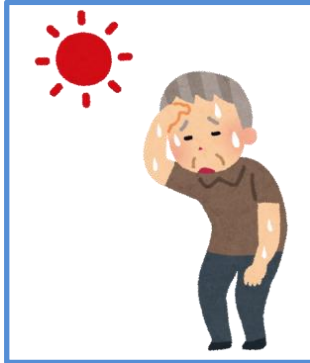
新潟市口腔保健福祉センター <http://ii-ha.net/k-center/>



このQRコードから口腔保健福祉センターのホームページへ入れます。



夏です！熱中症に気をつけましょう!!
特に高齢の方は、室内でも脱水を起こしやすいので注意が必要です。



高齢者が熱中症になりやすい理由

- ・高齢者は温度変化に鈍くなっている
- ・のどの渇きを感じにくくなっている
- ・トイレを気にして、水分をとらない
- ・水を飲んだときのムセを気にして水分をとらない
(嚥下障害があると摂取水分量も減少しがち)



高齢者は自分では脱水に気がつかないことが多いので、家族や周囲の人が気をつけて、上手に水分補給をすることが大切です

脱水の見分け方

- ☞ 腋の下を触ってみる
汗をかいているか
湿っているか
- ☞ 口の中や唇が乾燥してる



対処法

- 衣類をゆるめて休む
- 体を冷やす
- 水分を補給する

嚥下障害がある場合
とろみのついた飲料を
活用してみてください

7月の特別診療担当医

岡田 匠 (中央区開業)
寺尾 浩子 (西区開業)
奥沢 勝敏 (江南区開業)
江口 健 (中央区開業)

道見 登 (新潟医療センター勤務)
小林 千枝子 (秋葉区開業)
森 道弘 (糸魚川市開業)
佐藤 順子 (センター常勤歯科医師)