



このQRコードから口腔保健福祉センターのホームページへ入れます。

9月19日は敬老の日です

敬老の日になんで「オーラルフレイル」
という言葉をご紹介します



オーラルとは「口」、フレイルとは「衰え」のことです。つまり、オーラルフレイルとは、「口の衰え」のことで、以下のようなことが起こります。

1. 口から食べ物がこぼれる<咀嚼(そしゃく)機能の低下>

咀嚼とは物を噛むことです。咀嚼機能が衰えてくると、口から食べ物がこぼれることがあります。

2. 飲み込むときにむせる<嚥下(えんげ)機能の低下>

嚥下とは、水分や食べ物を飲み込むことです。嚥下機能が衰えてくると、飲み込む時にむせることがあります。

3. 話をする時に発音しづらい、滑舌が悪くなる

オーラルフレイルの問題点

必要な食事・栄養が摂りにくくなる



身体の衰え

滑舌の悪さから会話が減少



社会性の衰え

オーラルフレイルは、全身の老化や衰えにつながります。

9月の特別診療担当医

道見 登(新潟医療センター勤務)

土屋 信人(燕市開業)

陳 瑞琳(小千谷市開業)

宮井 真理(東区開業)

渡辺 敏彦(加茂市開業)

江口 健(中央区開業)

森 道弘(糸魚川市開業)

佐藤 順子(センター常勤)